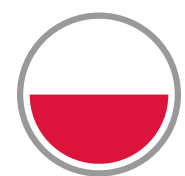


SIDLY

Pierwsze kroki z teleopieką SiDLY

Spotkanie szkoleniowe dla użytkowników opasek telemedycznych SiDLY Vital Care



Zaprojektowane oraz
wyprodukowane w Polsce



Certyfikowany wyrób
medyczny, klasa IIa



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Witajcie w teleopiece SiDLY

Cieszymy się, że jesteście tutaj, aby poznać polską technologię teleopieki.

Dzięki opaskom telemedycznym możecie łatwo monitorować swoje zdrowie, a w razie potrzeby szybko wezwać pomoc. To sposób na większy spokój i niezależność, bez rezygnowania z codziennych aktywności i... przyjemności :)

Podczas szkolenia pokażemy, jak działa nasz system

i jak może Was wspierać na co dzień. To naprawdę proste – przekonajcie się sami! 😊



Jesteśmy polską firmą, która powstała z potrzeby..



Z troską o najbliższych

Technologia SiDLY zrodziła się z miłości do mojej babci. To dla niej stworzyliśmy rozwiązanie, które dziś wspiera tysiące osób w całej Europie. Każdego pacjenta traktujemy z tą samą troską, ciepłem i oddaniem, jakie okazujemy naszym najbliższym.

Edyta Kocyk, Prezes i Założycielka SiDLY

2014

Edyta Kocyk i Michał Pizon zakładają SiDLY na jednej z Polskich Uczelni

2015

Pierwszy prototyp opaski w produkcji

2017

Opaska uzyskuje certyfikat wyrobu medycznego

2019

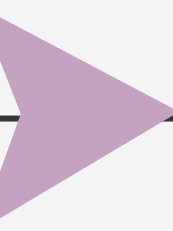
Zakładamy całodobowy NZOZ SiDLY

2022

SiDLY świadczy usługi dla ponad 60.000 pacjentów

2025

Na rynek trafia nowy model opaski telemedycznej





Poznaj nas lepiej

SIDLY



Polska marka

Projektujemy oraz produkujemy naszą technologię w Polsce, w Warszawie



ponad 10 lat

Od ponad 10 lat wspieramy bezpieczeństwo, zdrowie i niezależność we własnym domu



60 tysięcy

Z naszej technologii korzysta ponad 60 tys. osób w 1000+ jednostkach i instytucjach



Certyfikaty

Zapewniamy najwyższe standardy bezpieczeństwa i jakości dzięki niezależnej certyfikacji



Własne Centrum Teleopieki



**jest zarejestrowanym podmiotem
leczniczym przez Wojewodę
Mazowieckiego pod numerem księgi
rejestrowej 000000232248 (Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej SiDLY)**

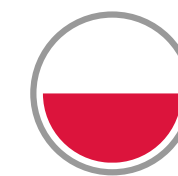
**W Centrum Teleopieki SiDLY pracuje
zespół ponad 40 wykwalifikowanych
ratowników medycznych.**



Własna produkcja i kontrola jakości w Warszawie

Opaski telemedyczne tworzymy od początku w Polsce. Projekt opasek powstaje w naszym dziale innowacji, zaś produkcja niezmiennie odbywa się w Warszawie.

Dzięki polskiej produkcji mamy wpływ na jakość wyrobu jaki Państwo otrzymujecie.



Zaprojektowane oraz
wyprodukowane w Polsce



SIDLY

SIDLY to profesjonalny wyrób medyczny
kl. IIa przeznaczony do teleopieki.



CE 0197

**Tylko wyrób medyczny kl. IIa oznacza
najwyższą jakość wyrobu. Dzięki
jakości medycznej, ratownicy mogą
korzystać z danych pomiarowych
z urządzenia.**

Sprawdź czy Twój produkt posiada
takie oznaczanie. Tylko ten znak
oznacza oryginalność wyrobu SIDLY
Vital. Oznakowanie jest na pudełku
produktu.



Czym jest
teleopieka?



Teleopieka jest usługą medyczną, wykorzystującą nowoczesną technologię, dla zapewnienia Państwu całodobowego wsparcia ratowników medycznych w Telecentrum Medycznym SiDLY.



Teleopieka w praktyce....





Noś opaskę na nadgarstku

– możesz w niej spać,
spacerować, wychodzić z
domu. Działa wszędzie gdzie
jest zasięg sieci.



Noś opaskę na nadgarstku
– możesz w niej spać,
spacerować, wychodzić z
domu. Działa wszędzie gdzie
jest zasięg sieci.



**Rzetelnie wypełnić Kartę
Pacjenta** – informacje w niej
zawarte są kluczowe w
sytuacji, gdy niezbędna jest
pomoc.



- **dane użytkownika** – pozwalają nam identyfikację Twojej osoby
- **adres zamieszkania** i wskazówki dojazdu – istotne, gdy musimy szybko wezwać pomoc,
- **osoby kontaktowe**, czyli tzw. sieć pomocowa – to "Twoi ludzie" – zaufani, którzy mogą szybko do Ciebie dotrzeć, jeśli potrzebujesz pomocy
- **informacje o stanie zdrowia** – pozwalają nam podjąć trafniejszą diagnozę w sytuacji zagrożenia dla zdrowia lub życia
- **zgoda na przekazanie informacji o Twoim stanie zdrowia** – abyśmy mogli poinformować Twoich bliskich, gdy coś się dzieje,
- **zgoda na przekazywanie informacji marketingowych** – abyś zawsze był na bieżąco z nowościami aktualizacjami opaski



KARTA PACJENTA

teleopieki SiDLY

Mumer identyfikacyjny opaski (IMEI)

Dzień dobry! Miło nam powitać Cię w gronie podopiecznych SiDLY. Aby w pełni korzystać ze wszystkich funkcji opaski telemedycznej oraz teleopieki ratowników medycznych, prosimy Cię o wypełnienie poniższego formularza. Gwarantujemy, że Twoje dane pozostaną poufne, bezpieczne i nie zostaną udostępnione jakimkolwiek podmiotom trzecim bez Twojej zgody.

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI



Dane użytkownika

Imię

Nazwisko

PESEL

E-mail

Płeć

Kobieta ☐ Mężczyzna ☐

Waga (kg)

Wzrost (cm)

Numer telefonu

Telefon stacjonarny



Adres zamieszkania

Województwo

Powiat

Gmina

Miejscowość

Ulica

Numer domu

Numer mieszkania

Kod pocztowy

Piętro

Numer klatki

Wskazówki dojazdu dla służb ratowniczych

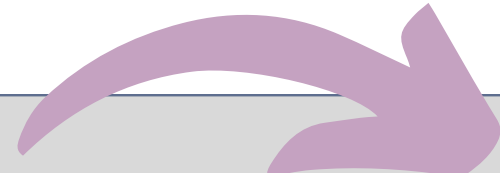
1



NUMER IMEI

W górnym roku Karty, znajduje się numer IMEI.

Numer IMEI opaski telemedycznej to unikalny, 15-cyfrowy, identyfikator, który pozwala jednoznacznie rozpoznać każde urządzenie. **Nie ma dwóch opasek o tym samym numerze IMEI** – jest on jak PESEL dla człowieka, zapewniający nam możliwość identyfikacji konkretnej opaski w systemie.



KARTA PACJENTA
teleopieki SiDLY

IMEI

Dzień dobry! Miło nam powitać Cię w gronie podopiecznych SiDLY. W ramach telemedycznej oraz teleopieki ratowników medycznych, prosimy Cię o wypełnienie poniższego formularza. Gwarantujemy, że Twoje dane pozostaną poufne, bezpieczne i nie zostaną udostępnione jakimkolwiek podmiotom trzecim bez Twojej zgody.

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI

Dane użytkownika

Imię

Nazwisko

PESEL

E-mail

Płeć ☐ Kobieta ☐ Mężczyzna Waga (kg) Wzrost (cm)

Numer telefonu

Telefon stacjonarny

Adres zamieszkania

Województwo Powiat

Gmina Miejscowość

Ulica

Numer domu Numer mieszkania

Kod pocztowy Piętro Numer klatki

Wskazówki dojazdu dla służb ratowniczych

1

Czym jest numer IMEI i w jakim celu go używamy?

NUMER IMEI ZNAJDUJE SIĘ NA ETYKIECIE OPASKI I NA PUDEŁKU.

Podczas rejestracji użytkownika
przypisujemy dane z Karty Pacjenta
do systemu.

Dzięki temu wiemy, kto wzywa pomoc
lub kontaktuje się z naszym
telecentrum. Bardzo ważne jest
zapisanie numeru IMEI poprawnego
na karcie pacjenta.



SIDLY



Poznaj swoją **opaskę SIDLY**

SIDLY VITAL | CARE

Kontrastowy ekran OLED

Ekran główny ↗

- zasięg sieci GSM,
- poziom naładowania baterii
- godzina
- data
- dzienna liczba kroków



Duży, boczny przycisk
alarmowy



**Codzienne wsparcie,
stworzone z myślą o Tobie!**

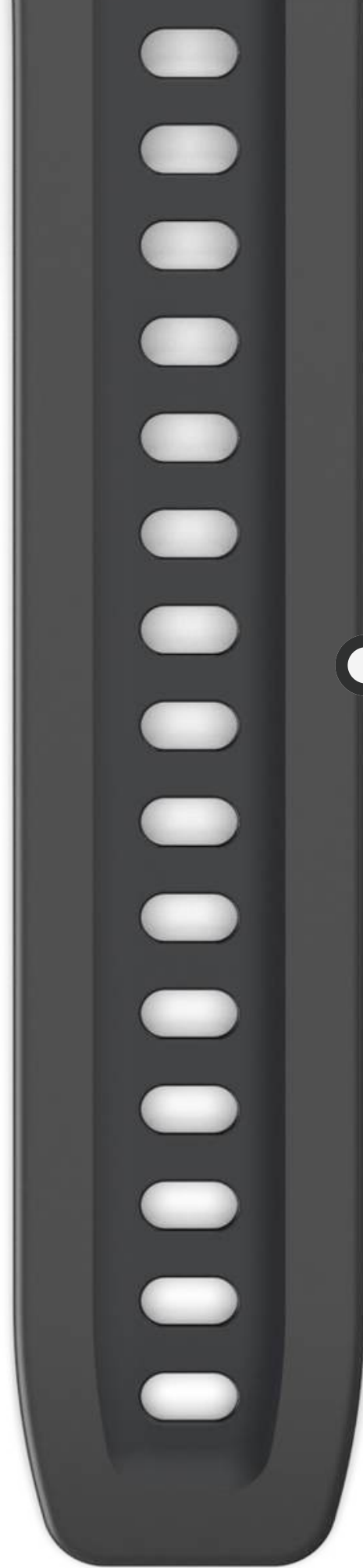
Wygoda noszenia.

Dodatkowe otwory dla
lepszego wentylacji

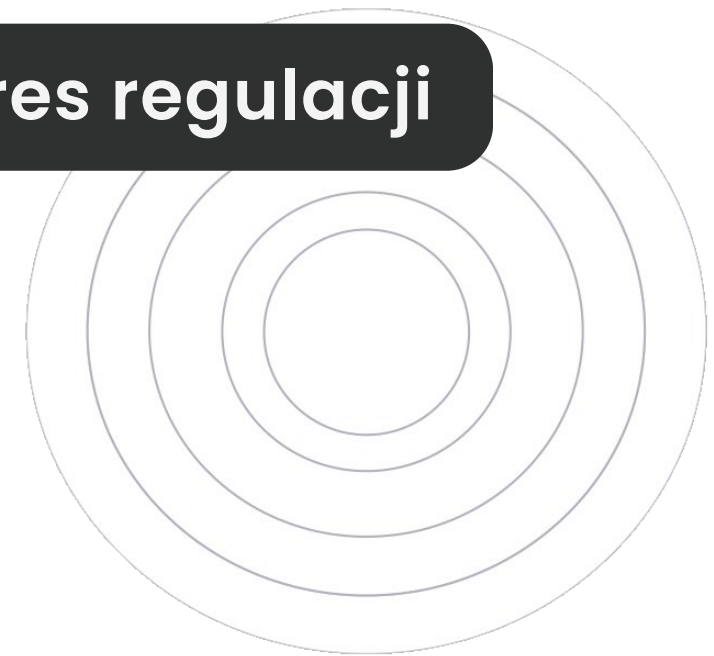


Materiał hipoalergiczny

Pasek dopasowany
do różnych szerokości
nadgarstka



Szeroki zakres regulacji



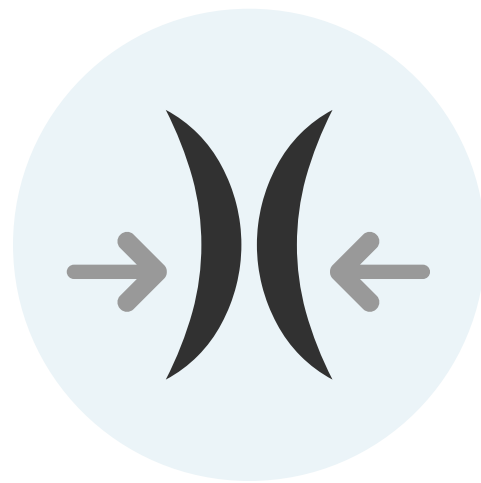
 Jak prawidłowo założyć opaskę?

Jednym z istotnych czynników, jakie mają wpływ na **dokładność pomiarów** wykonywanych przez urządzenie, jest sposób i miejsce noszenia opaski telemedycznej. **Noś opaskę SiDLY w odległości około dwóch palców (2-3 cm) nad kością nadgarstkową. Upewnij się, że opaska przylega do nadgarstka i utrzymuje stały kontakt ze skórą.**

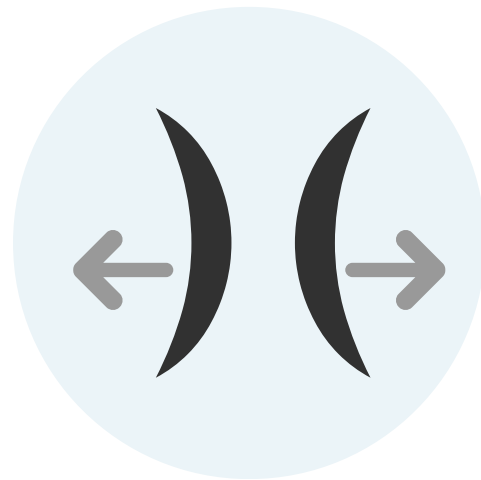




Jak prawidłowo założyć opaskę?



bardzo ciasne zapinanie opaski może ograniczyć przepływ krwi i uniemożliwić monitorowanie tętna i saturacji przez czujnik.



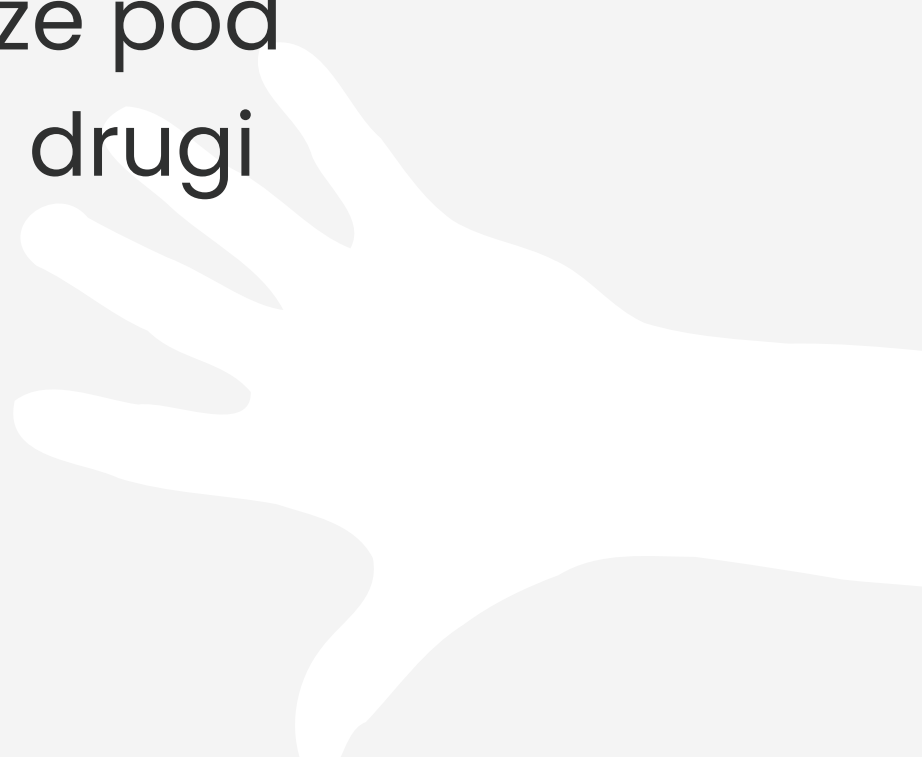
opaska nie powinna być także **zbyt luźno zapięta**. Upewnij się, że czujnik zawsze styka się bezpośrednio z Twoją skórą. Spod czujnika nie powinno wydostawać się światło.





**Opaskę można nosić zarówno na lewej,
jak i na prawej ręce :)**

Opaska noszona na lewej ręce zbiera dokładniejsze pomiary, dlatego zalecamy, aby użytkownicy nosili opaskę na lewej ręce. Pamiętaj jednak, żeby regularnie dać odpocząć skórze pod opaską. Co jakiś czas możesz przekładać opaskę na drugi nadgarstek.





Pierwsze kroki z opaską SiDLY



Co znajduje się w zestawie / pudełku.

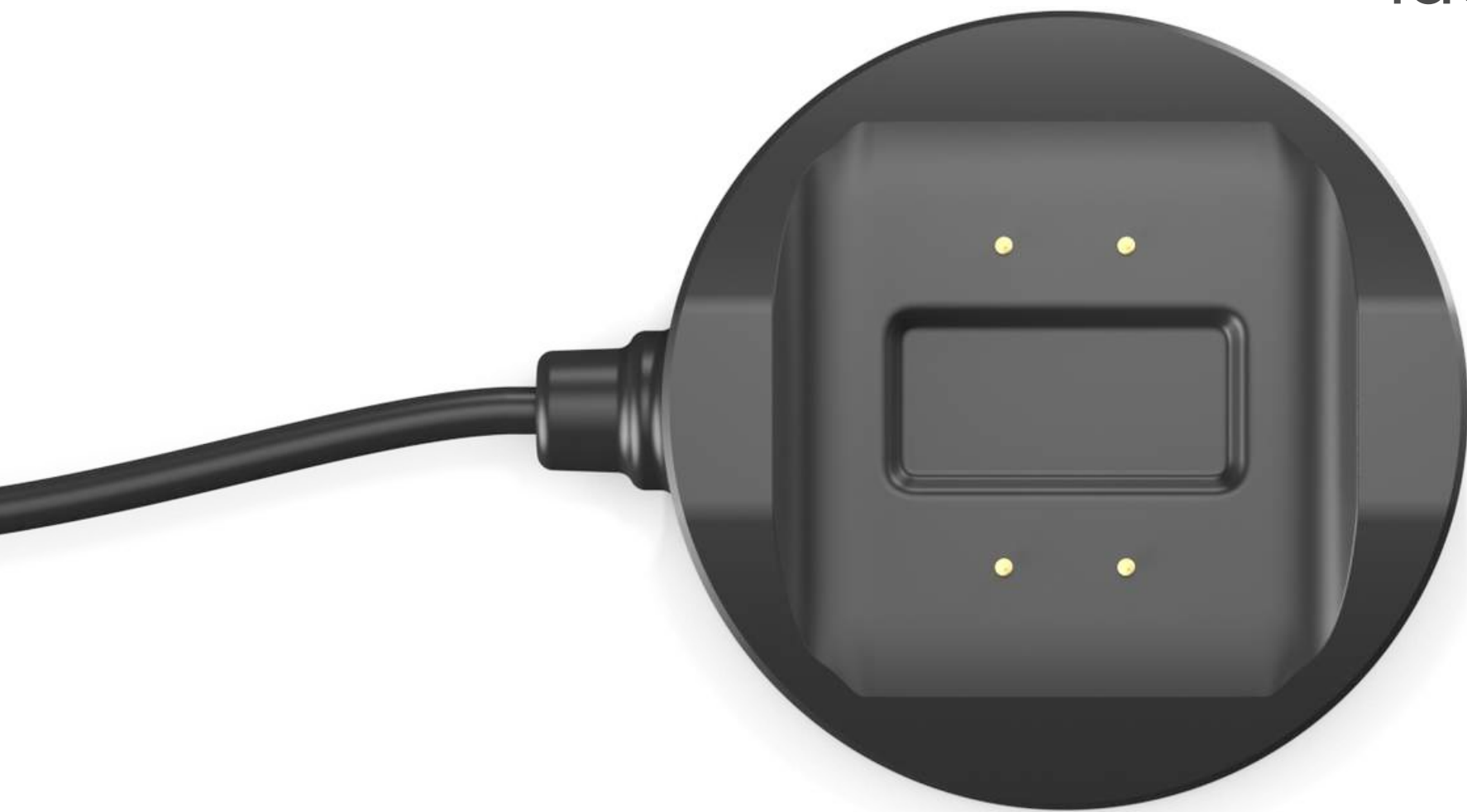
1. Ładowarka

2. Opaska

3. Mini-instrukcja obsługi

Włączanie i wyłączanie opaski

Aby uruchomić opaskę podłącz ją do ładowania. Ładowarka znajduje się w pudełku. Jest kompletem do opaski.



Skąd będę wiedzieć, że opaska jest rozładowana?

Miga wskaźnik baterii

Są 2 rodzaje komunikatu głosowego!

Pierwszy komunikat usłyszysz na **około 3 h** przed rozładowaniem.
"Opaska rozładowana"

Drugi, szacunkowo pół godziny przed rozładowaniem pojawi się ostatni komunikat "Krytyczny stan baterii"





Ładowanie opaski

SiDLY to pierwsza opaska do teleopieki z systemem ładowania symetrycznego

Wystarczy położyć opaskę na ładowarce **w dowolny sposób**, a proces ładowania rozpocznie się automatycznie. To rozwiązanie sprawia, że codzienne użytkowanie urządzenia staje się niezwykle proste i intuicyjne.

Jak komunikuje się opaska?



Bateria rozładowana
od tego momentu masz
kilkanaście minut, aby
podłączyć opaskę do
ładowania



Jak komunikuje się opaska?



Bateria rozładowana
od tego momentu masz
kilkanaście minut, aby
podłączyć opaskę do
ładowania



**Prawidłowe
podłączenie do
ładowarki**



Jak komunikuje się opaska?



Bateria rozładowana
od tego momentu masz
kilkanaście minut, aby
podłączyć opaskę do
ładowania



**Prawidłowe
podłączenie do
ładowarki**



**Sygnalizacja poziomu
naładowania**
Gdy bateria będzie
w pełni naładowana na
ekranie wyświetli się 100%.





Jak komunikuje się opaska?



Bateria rozładowana
od tego momentu masz
kilkanaście minut, aby
podłączyć opaskę do
ładowania



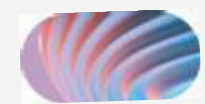
**Prawidłowe
podłączenie do
ładowarki**



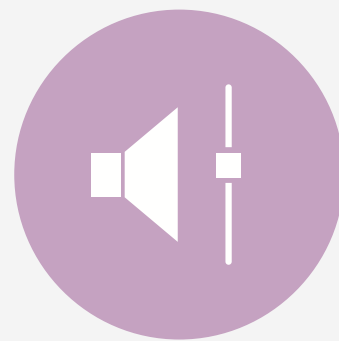
**Sygnalizacja
poziomu
naładowania**
Gdy bateria będzie
w pełni naładowana
na ekranie wyświetli
się 100%.



**Opaska odłączona –
możesz ją ponownie
założyć na
nadgarstek!**



Komunikaty w opasce mają odpowiednią głośność.



Jednakże...jeśli opaska jest zbyt cicha lub zbyt głośna, można skontaktować się z telecentrum poprzez przycisk SOS i poprosić o zmianę głośności albo dostosować ją samodzielnie w aplikacji mobilnej.



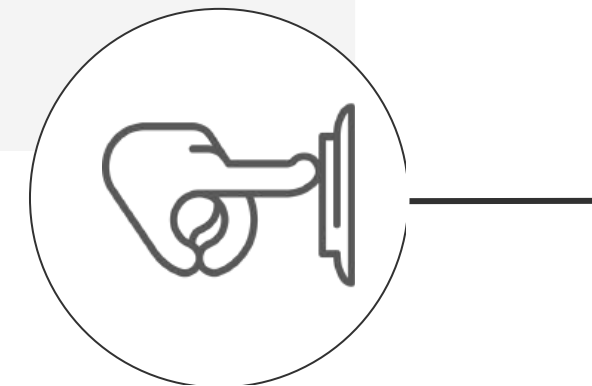
Funkcje

opaski SiDLY Vital Care



Przycisk wezwania pomocy, połączenia z Ratownikiem

! Aby wezwać pomoc i połączyć się z ratownikiem, naciśnij i przytrzymaj przycisk SOS do momentu, kiedy usłyszysz komunikat głosowy „**Wysyłanie wiadomości SOS**”. Urządzenie wyświetli również ekran „Wzywanie pomocy” . !



Przycisk na opasce znajduje się z boku, co jest najlepszym rozwiązaniem ze względu na funkcjonalność i łatwość obsługi oraz duży wyświetlacz. Dzięki bocznemu przyciskowi można go intuicyjnie naciskać jedną dłonią.





Przycisk wezwania pomocy, połączenia z Ratownikiem

**POSŁUCHAJ KOMUNIKATU
POŁĄCZENIA Z RATOWNIKIEM
Z TELECENTRUM
CAŁODOBOWEGO SIDLY**

(PAMIĘTAJMY, ŻE DO PRAWIDŁOWEGO POŁĄCZENIA
OPASKI Z TELECENTRUM POTRZEBNY JEST ZASIĘG SIECI.
PIWNICE LUB MIEJSCA, GDZIE NIE MA ZASIĘGU SPRAWIA,
ŻE OPASKA NIE POŁĄCZY SIĘ Z RATOWNIKIEM)





NIE OBAWIAJ SIĘ UŻYWAĆ PRZYCISKU SOS!

SIDLY

**OPASKA NIE ŁĄCZY SIĘ Z
POGOTOWIEM RATUNKOWYM,
ZAŚ Z RATOWNIKIEM
Z TELECENTRUM SIDLY**





PROCEDURA UDZIELENIA POMOCY PRZEZ RATOWNIKÓW SIDLY

SIDLY

RATOWNICY SIDLY ZAWSZE PODEJMUJĄ ODPOWIEDNIE DZIAŁANIA DO SYTUACJI:



**Wezwanie Zespołu
Ratownictwa
Medycznego (pogotowie)
= jeżeli wymaga tego
sytuacja.**



**Powiadomienie
osób kontaktowych
("sieć pomocowa")**



**Udzielenie porady
medycznej**



**Udzielenie wsparcia
rozmową**

 Kiedy możemy użyć przycisku SOS?

ZAWSZE

Ratownicy w telecentrum SiDLY to wykwalifikowany personel medyczny, który jest do dyspozycji **całodobowo**. Przykładowo:

- 1) Udzielają porad (złe samopoczucie, problem z tętnem, saturacją, cukrem itp.)
- 2) Testują zasięg opaski
- 3) Pomagają w sytuacjach nagłych, np. upadek
- 4) Wspierają rozmowę.

Oraz...

wiele innych, różnych sytuacji wspierających dbałość o zdrowie użytkowników opasek SiDLY.





Kiedy powinieneś używać przycisku alarmowego?



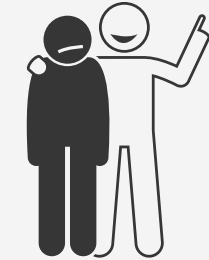
Gdy Twoje
zdrowie, życie lub
bezpieczeństwo
są zagrożone



Gdy **potrzebujesz pomocy** drugiej
osoby, np. gdy
upadłeś



Gdy **czujesz się samotny** lub
dostrzegasz u siebie
objaw depresji
i potrzebujesz
rozmowy

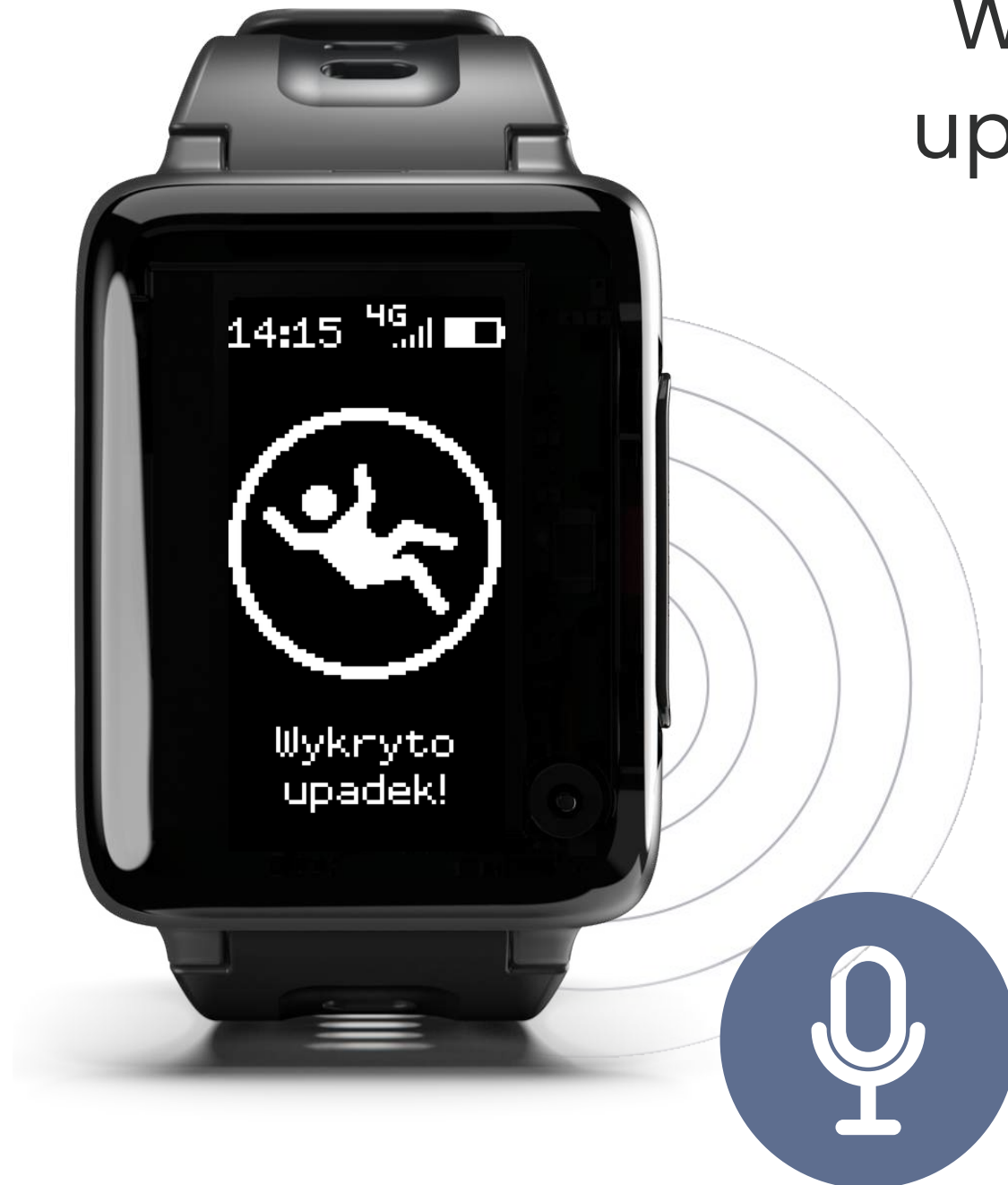


Gdy **potrzebujesz porady** medycznej –
możesz skonsultować
się z naszymi
ratownikami



UPADEK – DETEKTOR UPADKU I UTRATA PRZYTOMNOŚCI

W sytuacji utraty przytomności spowodowanej upadkiem, opaska sama łączy się z Telecentrum Medycznym SiDLY, umożliwiając reakcję na zdarzenie.



Detektor zadziała wyłącznie wtedy, gdy opaska znajduje się na ręce użytkownika i po upadku nastąpił bezruch. Jeśli opaska nie jest założona, np. jest w kieszeni, powiadomienie nie zostanie aktywowane.



UPADEK – DETEKTOR UPADKU BEZ UTRATY PRZYTOMNOŚCI



**Jeśli nie straciłeś
przytomności, ale upadłeś i
potrzebujesz pomocy-
zawsze użyj bocznego
przycisku SOS na opasce.**



Detektor upadku dostosowuje się do użytkownika



Jeśli przez przypadek zadziałał czujnik upadku, gdy nic ci nie dolega, możesz odwołać połączenie z Centrum Telemedycznym SiDLY.

W tym celu ponownie naciśnij i krótko przytrzymaj przycisk boczny SOS. Usłyszysz komunikat: **“Upadek anulowany”**.

Lokalizacja w chwili alarmu

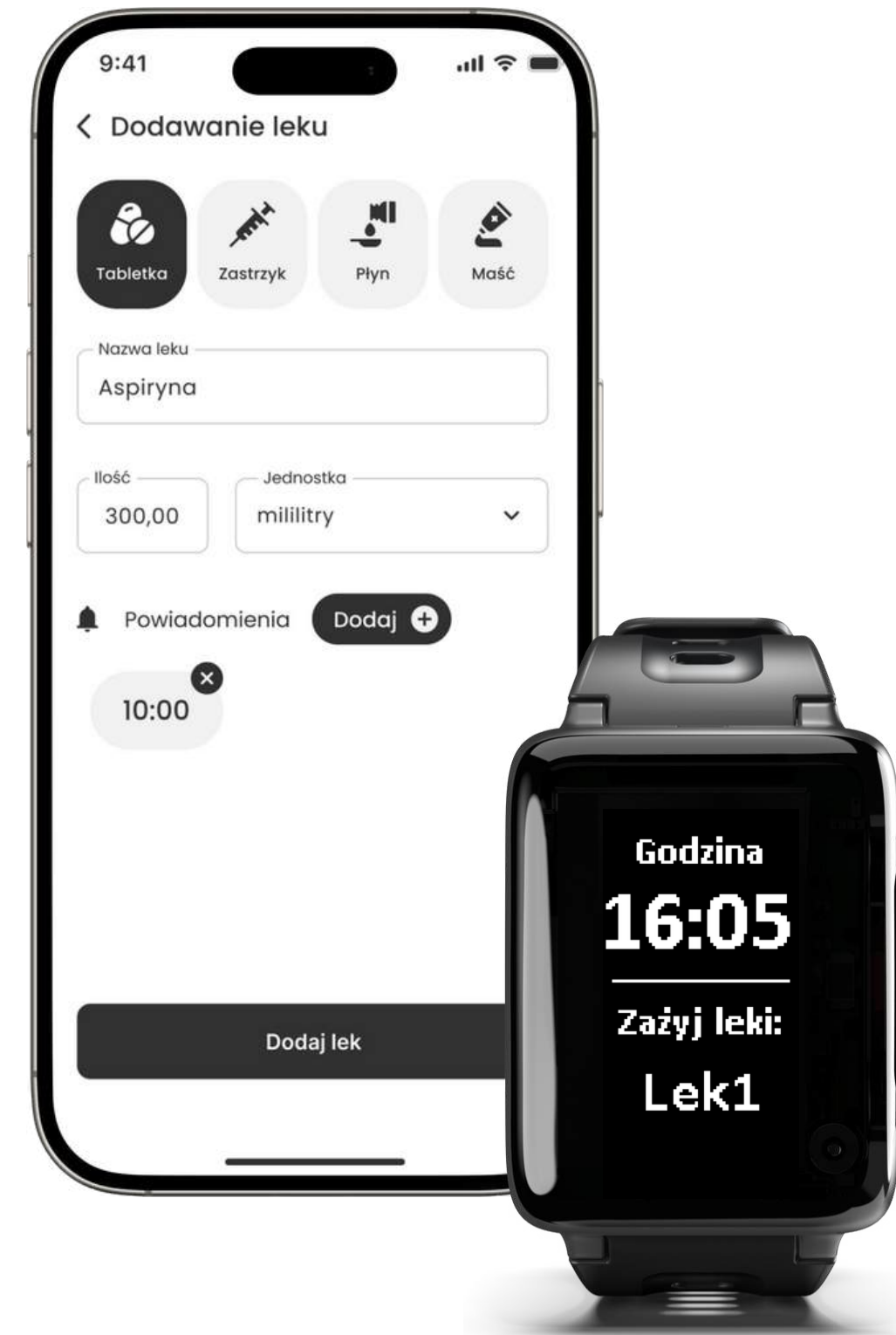
Gdy użyjesz przycisku SOS lub wyzwoli się automatyczne powiadomienie o upadku do Centrum Telemedycznego SiDLY zostanie przesłana Twoja lokalizacja. Dzięki temu, bez względu na miejsce, w którym przebywasz, ratownicy medyczni będą mogli wezwać pomoc (nawet, gdy stracisz przytomność).



Przypomnienie o lekach

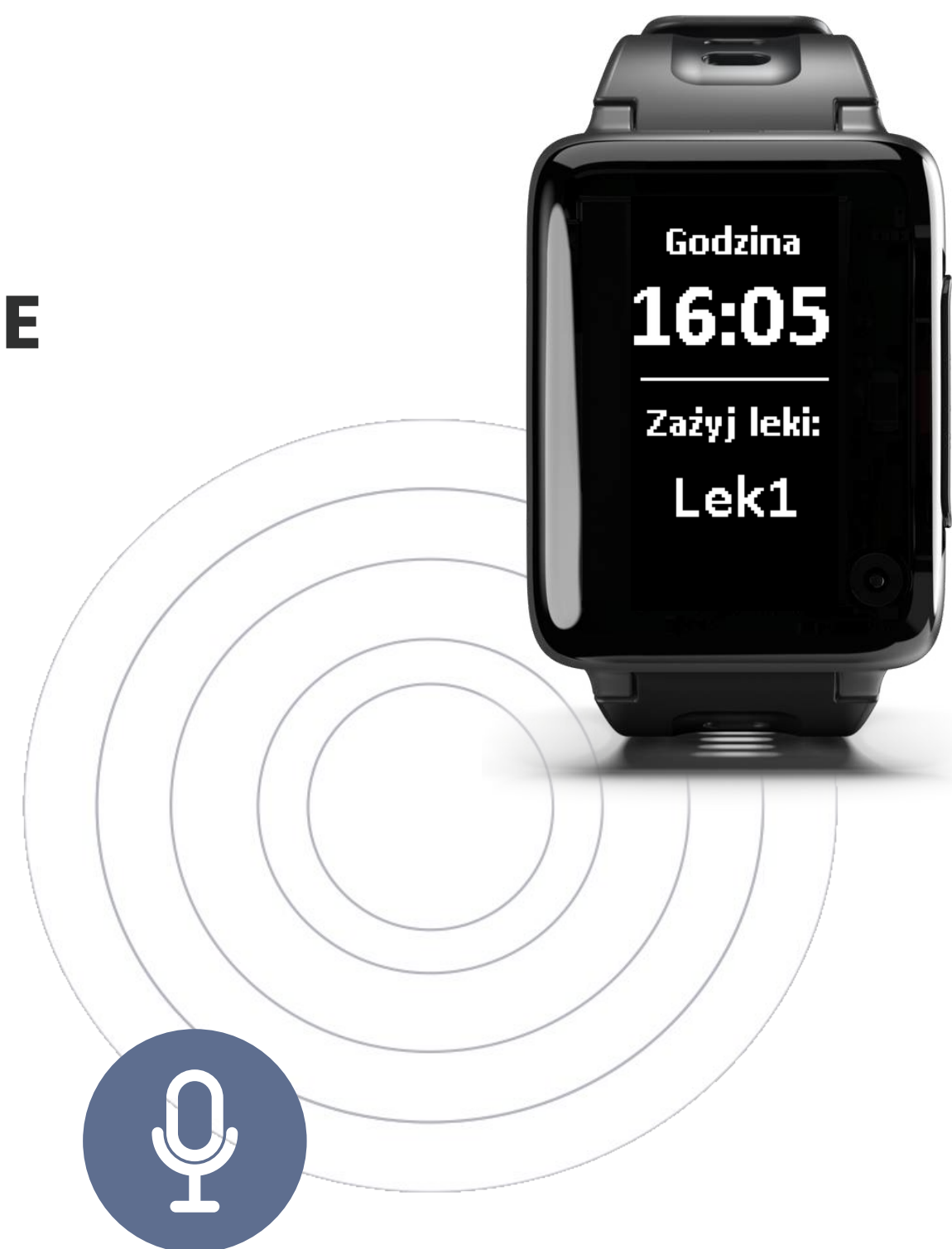
Powiadomienie o lekach możesz ustawić samodzielnie w aplikacji mobilnej lub kontaktując się z naszym Telecentrum Medycznym (wciskając przycisk SOS).

O konkretnej godzinie, wskazanej przez Ciebie, opaska poinformuje Cię o konieczności zażycia leków. Dzięki temu masz pewność, że nie przeoczysz terminu, podczas np. oglądania serialu lub gotowania ulubionego dania :)



**OPASKA O WSKAZANEJ GODZINIE POWIE
" PAMIĘTAJ O LEKACH"**

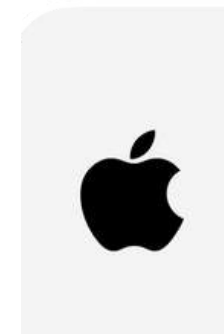
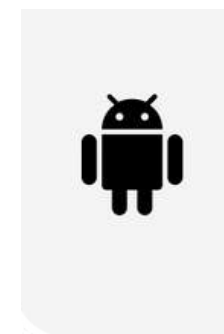
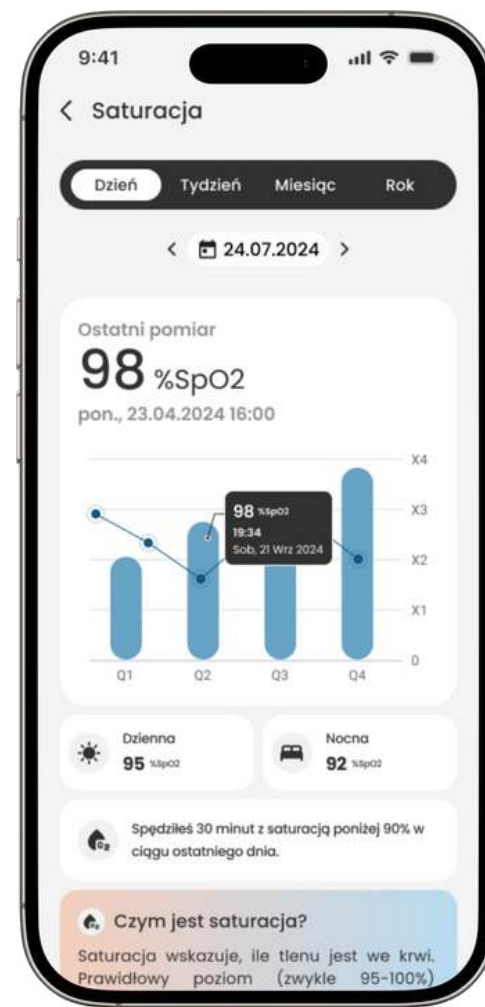
**NA EKRANIE WYŚWIETLI SIĘ RÓWNIEŻ
KOMUNIKAT**



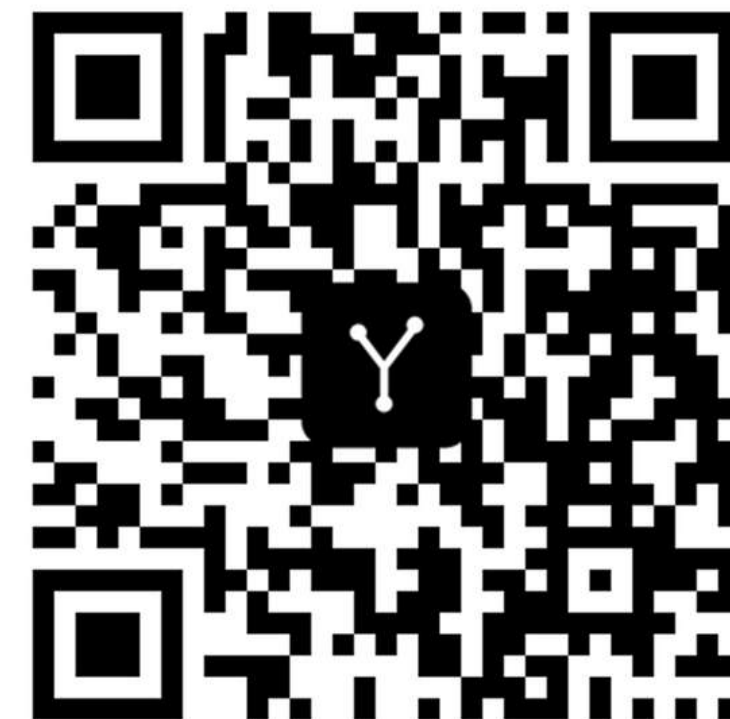
Pomiar medyczny tętna i saturacji

SiDLY HEALTH

Opaska wykonuje automatyczne pomiary tętna i saturacji. Ich wyniki możesz sprawdzić w aplikacji mobilnej lub dzwoniąc do ratowników poprzez przycisk SOS.



Zeskanuj kod QR



i pobierz aplikację
SiDLY Health za darmo



Zadbaj o dokładność swoich pomiarów

Na wewnętrznej części opaski znajdują się niewielkie przezroczyste szkiełka. Są to sensory, dzięki którym opaska mierzy tętno, saturację oraz jest w stanie stwierdzić, czy opaska jest założona. Dla prawidłowości pomiarów zalecamy, aby raz w tygodniu przetrzeć szkiełka np. lekko wilgotną ściereczką.



Monitoruj swoją aktywność

Na ekranie opaski możesz codziennie sprawdzać liczbę kroków, jaką pokonałeś danego dnia.

Jeżeli pozwala na to zdrowie, zachęcamy do dążenia codziennie do realizacji minimum 6.000 kroków.

Badania już dawno wykazały, że regularna aktywność fizyczna wpływa pozytywnie na nasze zdrowie, również to psychiczne. Regularne spacerowanie obniża ciśnienie, poziom cukru we krwi a także poprawia samopoczucie



Tryb nocny pozwala komfortowo korzystać z opaski w nocy

W ramach tzw. trybu nocnego jest przygaszony ekran opaski oraz wyciszone komunikaty głosowe (np. bateria rozładowana, leki)
w przedziale czasowym:

22.30–5.00

Funkcja SOS i Upadku działa normalnie w trybie nocnym!



 Opaska jest wodoodporna

Opaska SiDLY posiada stopień wodoodporności IP67.



Pamiętaj jednak, że opaska telemedyczna **nie jest przeznaczona do długiego zanurzania w wodzie**, np. podczas długiej kąpieli, czy dłuższego przebywania pod prysznicem, jak również zamoczenia w detergentach chemicznych np. płyny, szampony.





Nowa aplikacja – SiDLY Health

SiDLY

**APLIKACJA NIE JEST POTRZEBNA DO KORZYSTANIA Z OPASKI ALE DAJE SZERSZY ZAKRES
MOŻLIWOŚCI. MOŻNA POBRAĆ BEZPŁATNIE NA TELEFON KOMÓRKOWY Z SYSTEMEM
ANDROID ORAZ iOS W SKLEPIE GOOGLE I App Store.**

UWAGA!! APLIKACJA NAZYWA SIĘ **SIDLY HEALTH**

Dla urządzeń z systemem Android na Google Play, dostępna pod poniższym linkiem:
https://play.google.com/store/apps/details?id=org.sidly.sidly_vital

Dla urządzeń z systemem iOS na App Store, dostępna pod poniższym linkiem:
<https://apps.apple.com/pl/app/sidly-health/id6502949470?l=pl>

***DLA OSÓB CHĘTNYCH, LINKI PRZEKAŻEMY KOORDYNATOROM W WIADOMOŚCI MAILOWEJ**



PODSUMOWANIE



Teleopieka działa każdego dnia

- **Noś opaskę każdego dnia.** Możesz w niej także spać.
- Pamiętaj o regularnym ładowaniu opaski.
- Opaska wykonuje pomiary tętna i saturacji, które **możesz pokazać swojemu lekarzowi** podczas wizyty kontrolnej (w aplikacji mobilnej)
- Dzięki wbudowanemu pomiarowi kroków i pokonanego dystansu możesz śledzić swoją aktywność i **wyznaczać sobie nowe cele!**
- Możesz także użyć przycisku na opasce, aby uzyskać **poradę od ratownika medycznego.**



Czas na test!

...i pracę domową



To ważne!

**Twoja opaska wymaga aktywacji
przed pierwszym użyciem.**

Wykonaj poniższe kroki,
gdy wrócisz do domu.

Wykonaj aktywacyjne połączenie SOS

1 Połóż opaskę na ładowarce i naładuj do pełnej baterii. Opaska wówczas powie "Bateria naładowana"

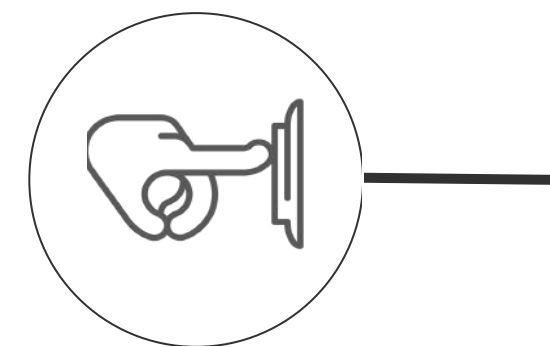
2 Zdejmij opaskę z ładowarki i **naciśnij jednym ruchem przycisk SOS**, około 2 sekundy.

Usłyszysz komunikat: "**Wysyłanie wiadomości SOS**".

Urządzenie wyświetli ekran „Wzywanie pomocy”

Jeśli nie usłyszysz komunikatu "Wysyłanie wiadomości SOS", **NACIŚNIJ I PRZYTRZYMAJ PRZYCISK SOS** ponownie.

3 Zaczekaj na **połączenie z pracownikiem Telecentrum**. Dzięki wykonaniu połączenia testowego możliwe jest sprawdzenie zasięgu opaski (sieci GSM), a także zapoznanie Cię z mechanizmem działania połączenia alarmowego. Zweryfikujemy także Twoje dane.



W SYTUACJI PYTAŃ DOTYCZĄCYCH
PRODUKTU MOŻESZ ZAWSZE
NACISNAĆ PRZYCISK SOS
całodobowo

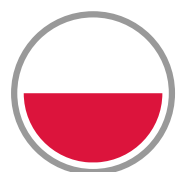
LUB ZADZWONIĆ DO NAS :

+48 222 437 737

.(pon.-pt. 9.00-17.00).

Gratulujemy!

To już koniec szkolenia. Serdecznie witamy
Cię w gronie użytkowników teleopieki SiDLY!



Zaprojektowane oraz
wyprodukowane w Polsce

Certyfikowany wyrób
medyczny, klasa IIa

